



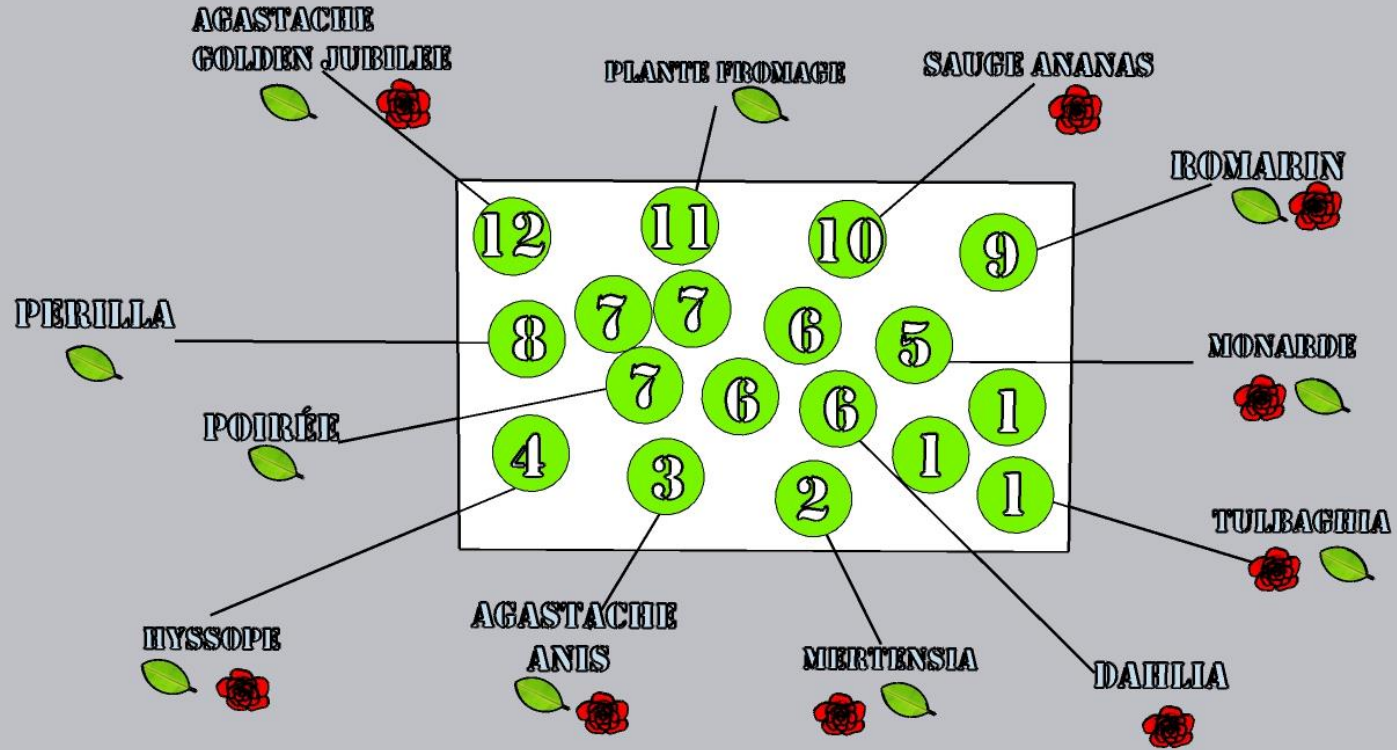
# DE LA FLEUR A L'ASSIETTE

Ce projet a été réalisé par les jardiniers du service espaces verts afin de proposer aux Buzancéens une autre vision du fleurissement effectué sur la commune.

A la fois partagés et pédagogiques, ces mini-jardins sont destinés à tous ceux qui souhaitent ouvrir leur esprit à une cuisine différente, avec des choses simples.

Les plantes présentes dans ce massif sont décrites ci-dessous, ainsi que la partie à consommer... Sans modération!

Régalez-vous!



PLANTE N°1

TULBAGHIA

*Tulbaghia violacea*

Description:

Plante bulbeuse formant une touffe dense. Elle est peu rustique (-5° à -10°).

Parties consommées:

Les fleurs ont un parfum très prononcé d'ail et se consomment crues.





PLANTE N°2  
Plante huître  
*Mertensia*  
*maritima*

Description:

Plante vivace caduque à feuilles bleutées. Port rampant.

Parties consommées:

Les feuilles ont une saveur étonnant d'huître, très iodée. Préférer toutefois les jeunes feuilles.



# PLANTE N°3

## AGASTACHE ANIS

### Agastache rupestris 'Apache Sunset'

#### Description:

Plante annuelle de culture facile. Elle porte un bouquet de fleurs orangées sur chacune de ses tiges.

#### Parties consommées:

Les feuilles et les fleurs se consomment crues dans une salade ou pour accompagner un poisson cru. Les fleurs dégagent un parfum très fort d'anis lorsqu'on les froisse.





# PLANTE N°5

Monarde

*Monarda didyma*

## Description:

Vivace à floraison rouge. Les feuilles sont très parfumées et rappellent un parfum d'agrumes. Exposition soleil ou mi-ombre dans un sol frais.

## Parties consommées:

Les feuilles et les fleurs se consomment crues.



# PLANTE N°6

Dahlia

*Dahlia sp*

## Description:

Plante à rhizome charnu dont les tiges sèchent à l'automne et redémarrent depuis le rhizome au printemps.

## Parties consommées:

Les fleurs servent à accommoder des salades en donnant une texture légèrement poivrée.





PLANTE N°7  
POIRÉE JAUNE  
*Beta vulgaris*  
*'Bright Yellow'*

Description:

Annuelle légumière à grosses feuilles portées par des tiges d'un jaune très vif.

Parties consommées:

Les tiges (côtes) se consomment cuites



## PLANTE N°8

Perilla pourpre de  
Nankin

*Perilla frutescens*  
*'Purpurea crispa'*

### Description:

Plante annuelle avec un magnifique feuillage pourpre. Cette plante est non-rustique et il faut donc la ressemer tous les ans.

### Parties consommées:

Les feuilles se consomment crues et ont une saveur très subtile qui rappelle le basilic.



PLANTE N°9  
ROMARIN RAMPANT  
*Rosmarinum  
prostratus*

Description:

Arbuste rampant, à petites feuilles coriaces, très parfumées. Il résiste très bien à la chaleur et à la sécheresse.

Parties consommées:

Les fleurs se consomment crues et les feuilles cuites.





# PLANTE N°10

## SAUGE ANANAS

### *Salvia elegans*

#### Description:

Plante vivace résistante au sec et au manque d'eau. Elle porte des tiges dressées sur lesquelles apparaissent des fleurs d'un beau rouge vif.

#### Parties consommées:

Les fleurs qui ont en général un goût sucré.



PLANTE N°11  
PLANTE FROMAGE  
*Paederia lanuginosa*

Description:

Plante curieuse, volubile ou rampante.

Le feuillage est vert foncé et pourpre au revers.

Parties consommées:

Les feuilles développent un parfum surprenant de camembert bien affiné.



# PLANTE N°12

Agastache

*Agastache 'Golden jubilee'*

## Description:

Plante annuelle de culture facile. Elle porte un bouquet de fleurs bleues sur chacune de ses tiges.

## Parties consommées:

Les feuilles et les fleurs se consomment crues dans une salade ou pour accompagner un poisson cru.

