

MENU DE LA CANTINE CENTRALE DE BUZANCAIS - NOVEMBRE 2022

	Mardi 01 Novembre	Mercredi 02 Novembre	Jeudi 03 Novembre	Vendredi 04 Novembre
	FERIE	Terrine de légumes Couscous végétarien Mi- chèvre Fruit	Concombre à la crème Filet de saumon Epinards Bonbel Gâteau de riz	Potage à la citrouille Emincé de porc Flan de butternut Mimolette Cheesecake orange
Lundi 07 Novembre	Mardi 08 Novembre	Mercredi 09 Novembre	Jeudi 10 Novembre	Vendredi 11 Novembre
Carottes et chou râpés Crispid'or Haricots verts Pavé ½ sel Pâtisserie	Betterave rouge rapée Roti de boeuf Frites Kiri Fruit	Salade verte Hachis parmentier Yaourt Fruits au sirop	Charcuterie Filet de dorade Ratatouille Tome noire Fruit	FERIE
Lundi 14 Novembre	Mardi 15 Novembre	Mercredi 16 Novembre	Jeudi 17 Novembre	Vendredi 18 Novembre
Macédoine de légumes Blanquette de veau Pomme vapeur Tome blanche Fruit	Potage aux légumes Saucisses Chou braisé Yaourt Petit gâteau	Artichaut Steak haché Tomate provençale Emmenthal Pâtisserie	Haricots verts vinaigrette Filet de julienne Poêlée camarguaise Chavroux Fruit	Salade de maïs Omelette Pâtes Tartare A et FH Compote de pommes
Lundi 21 Novembre	Mardi 22 Novembre	Mercredi 23 Novembre	Jeudi 24 Novembre	Vendredi 25 Novembre
Concombre à la crème Sauté de dinde Riz Yaourt Fruits au sirop	Céleri rémoulade Steak de quinoa et boul- gour Poêlée villageoise Yaourt Petit gâteau	Potage vermicelle Pot au feu Et ses légumes Babybel Fruit	Chou-fleur vinaigrette Sauté de porc Flageolets Edam Fruit	Friand Dos de colin Printanière de légumes Mi- chèvre Fruit
Lundi 28 Novembre	Mardi 29 Novembre	Mercredi 30 Novembre	<p>Menu validé par Audrey Herwegh, diététicienne. Le service du restaurant scolaire de la ville de Buzançais peut modifier les menus proposés suivant les approvisionnements du marché. La viande bovine servie dans les menus proposés est d'origine Française.</p>	
Betterave rouge Pané de blé tomate mozzarella Cordial de légumes Fromage Fruit	Carottes râpées Poisson pané Chou-fleur Vache qui rit Flan pâtissier	Salade de maïs Lasagne bolognaise Brébicrème Fruit		