

Périlla ou shiso

une boisson rafraîchissante pour l'été

une grande tasse de feuilles de Périlla
le jus d' un demi citron
une cuillerée à soupe de sirop d'agave
2 tasses d'eau

porter à ébullition les deux tasses d'eau
verser sur le bol de feuilles de Périlla
laisser infuser 15 minutes à couvert
presser les feuilles au dessus du bol d'eau pour en extraire tout le
liquide restant
ajouter le jus de citron et le sirop d'agave
mettre dans une carafe au frigo
déguster bien froid