



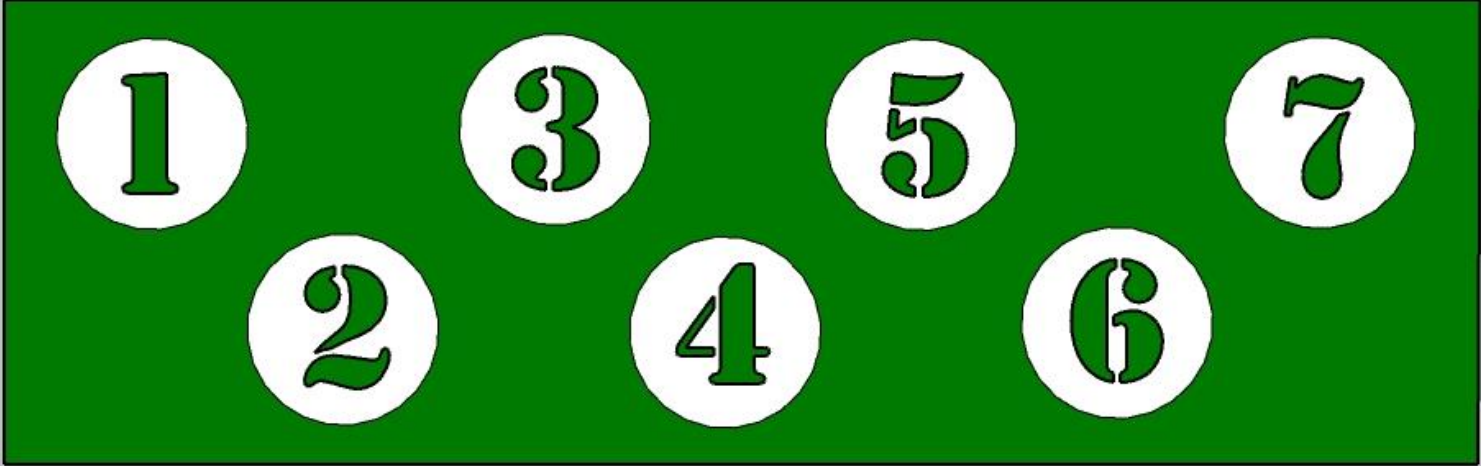
DE LA FLEUR A L'ASSIETTE

Ce projet a été réalisé par les jardiniers du service espaces verts afin de proposer aux Buzancéens une autre vision du fleurissement effectué sur la commune.

A la fois partagés et pédagogiques, ces mini-jardins sont destinés à tous ceux qui souhaitent ouvrir leur esprit à une cuisine différente, avec des choses simples.

Les plantes présentes dans ce massif sont décrites ci-dessous, ainsi que la partie à consommer... Sans modération!

Régalez-vous!



PLANTE N°1

AGASTACHE

Agastache rupestris 'Apache Sunset'

Description:

Plante annuelle de culture facile. Elle porte un bouquet de fleurs orangées sur chacune de ses tiges.

Parties consommées:

Les feuilles et les fleurs se consomment crues dans une salade ou pour accompagner un poisson cru. Les fleurs dégagent un parfum très fort d'anis lorsqu'on les froisse.



PLANTE N°2
PERILLA POURPRE DE
NANKIN
Perilla frutescens
'*Purpurea crispa*'

Description:

Plante annuelle avec un magnifique feuillage pourpre. Cette plante est non-rustique et il faut donc la ressemer tous les ans.

Parties consommées:

Les feuilles se consomment crues et ont une saveur très subtile qui rappelle le basilic.



PLANTE N°3

TULBAGHIA

Tulbaghia violacea

Description:

Plante bulbeuse formant une touffe dense.
Elle est peu rustique (-5° à -10°).

Parties consommées:

Les fleurs ont un parfum très prononcé d'ail
et se consomment crues.



PLANTE N°4

FENOUIL

Foeniculum vulgare ‘

Purpureum ‘

Description:

Plante à rhizome à feuillage pourpre. Ses feuilles sont fines et profondément découpées.

Parties consommées:

Les feuilles ont une délicate saveur anisée et se consomment crues.



PLANTE N°5
POIRÉE JAUNE
Beta vulgaris 'Bright
Yellow'

Description:

Annuelle légumière à grosses feuilles portées par des tiges d'un jaune très vif.

Parties consommées:

Les tiges (côtes) se consomment cuites



PLANTE N°6
SAUGE ANANAS
Salvia elegans

Description:

Plante vivace résistante au sec et au manque d'eau. Elle porte des tiges dressées sur lesquelles apparaissent des fleurs d'un beau rouge vif.

Parties consommées:

Les fleurs qui ont en général un goût sucré.



PLANTE N°7

HYSOPE

Hysopus officinalis

Description:

Vivace rustique, résiste bien au sec et au soleil.

Parties consommées:

Les feuilles se consomment crues ou séchées.

Les fleurs sont également comestibles.

